



Un nouveau service de prévention sanitaire pour les
personnes allergiques aux pollens

Poll'Occ
Le dispositif de prévision des pollens,
made in Occitanie

DOSSIER DE PRESSE

LE 20 MARS 2026

CONTACT PRESSE

Agnès Rouvière

agnes@rouvierecommunication.fr - 06 20 49 18 52

Communication@atmo-occitanie.org - 06 74 88 75 76

Sommaire

1. Poll'Occ : une innovation majeure pour prévenir les allergies aux pollens
2. Ce qui change avec Poll'Occ
3. Les pollens : un enjeu croissant de santé publique
4. Une nouvelle organisation de la surveillance pollinique en France
5. Poll'Occ : un dispositif innovant et participatif adapté à la diversité de l'Occitanie
6. Comment fonctionne Poll'Occ
7. Une prévision à l'échelle de votre territoire
8. Un Observatoire citoyens
9. Poll'Occ et le concept One Health
10. Et demain ?
11. À propos d'Atmo Occitanie

1. Poll'Occ : une innovation majeure pour prévenir les allergies aux pollens

À l'occasion du premier jour du printemps, Atmo Occitanie présente Poll'Occ, un dispositif innovant de prévision des pollens développé depuis 2022 en partenariat avec l'Agence Régionale de Santé Occitanie et de nombreux acteurs scientifiques et médicaux.

Ce dispositif permet désormais de **prévoir quotidiennement le risque d'exposition aux pollens pour 22 plantes allergisantes**, contre 7 auparavant, avec une précision territoriale inédite, qui prend en compte la diversité de la végétation allergisante.

Poll'Occ repose sur une approche scientifique innovante combinant **mesures de terrain, modélisation, intelligence artificielle et expertise humaine**. Il intègre également la **participation des citoyens**, qui contribuent à l'observation des floraisons allergisantes.

L'objectif est de mettre à disposition des citoyens, des professionnels de santé et des pouvoirs publics **une information fiable, actualisée quotidiennement à l'échelle locale et utile à la prévention des allergies respiratoires**. Les patients et professionnels sont informés des périodes à risque ce qui leur permet de renforcer ou instaurer des traitements précocement pour plus d'efficacité.

Chacun peut désormais s'abonner **gratuitement** et recevoir une information personnalisée sur les pollens des plantes auxquelles il est allergique !

Dans un contexte national marqué par l'évolution de la surveillance pollinique, Poll'Occ positionne l'Occitanie comme **une région pionnière dans ce domaine** et constitue un dispositif pouvant être adapté et déployé plus largement sur le territoire.

LES CHIFFRES CLÉS

Indicateur	Valeur
Lancement du projet	2022
Prévisions	quotidiennes
Plantes surveillées	22
Territoires couverts	164 intercommunalités
Contributions citoyennes	+800 observations depuis 2025

2. Ce qui change avec Poll'Occ

Poll'Occ marque une évolution importante dans la manière d'évaluer et de prévoir l'exposition aux pollens.

Jusqu'à présent, l'information pollinique reposait essentiellement sur des **bulletins hebdomadaires**, produits au niveau national à partir d'un nombre limité de capteurs et portant sur un nombre de 16 espèces végétales allergisantes communes à toute la France.

Grâce aux avancées scientifiques et aux nouvelles capacités de modélisation, Poll'Occ permet désormais de proposer **une prévision quotidienne, locale, plus précise et mieux adaptée aux spécificités territoriales et aux demandes des professionnels de santé.**

TABLEAU COMPARATIF – AVANT 2024 / Avec POLL'OCC

Avant	Avec Poll'Occ
Bulletin hebdomadaire	Prévision quotidienne pour le jour J et à J+1
16 pollens communs à toute la France	22 pollens surveillés spécifiques du territoire
4 Niveaux d'exposition de 0 à 3	4 Niveaux d'exposition de 0 à 3
Information départementale	Échelle des intercommunalités
Pas d'intégration des prévisions météo quotidiennes Peu de modélisation Mesures	Intégration des prévisions météo, Modèles statistiques + IA Mesures
Peu d'observations terrain	Observatoire des floraisons : participation citoyenne

LES 22 POLLENS DE PLANTES SURVEILLÉS EN 2026 : Ambroisie, armoise, aulne, bouleau, charmes, charmes-houblons, châtaignier, chêne, chénopodes, cyprès, filaires, frêne, graminées, hêtre, noisetier, olivier, pariétaire, peuplier, pistachier, plantain, platane, saule

3. Les pollens : un enjeu croissant de santé publique

Les allergies respiratoires liées aux pollens concernent aujourd'hui **près d'un tiers de la population française**. Rhinites allergiques, conjonctivites, crises d'asthme ou encore fatigue chronique peuvent fortement impacter la qualité de vie des personnes concernées.

Plusieurs facteurs contribuent à l'augmentation des allergies polliniques :

- l'évolution du climat, qui modifie les périodes de floraison
- l'extension de certaines espèces végétales allergisantes
- l'apparition de végétaux « exotiques à caractères allergisants »
- l'interaction entre pollution de l'air et pollens
- l'augmentation de la sensibilité allergique dans la population.

Disposer d'informations fiables sur les niveaux de pollens et leur évolution constitue donc un outil essentiel de prévention pour les personnes allergiques et les professionnels de santé.

4. Une nouvelle organisation de la surveillance pollinique en France

Pendant plus de trente ans, la surveillance des pollens en France a été assurée par le Réseau National de Surveillance Aérobiologique (RNSA).

Ce réseau produisait des bulletins hebdomadaires permettant d'informer la population sur la présence de pollens allergisants.

Le RNSA ayant été placé en liquidation judiciaire, la surveillance pollinique entre aujourd'hui dans une nouvelle phase d'organisation.

Les Associations Agréées de Surveillance de la Qualité de l'Air (AASQA), réunies au sein d'Atmo France, contribuent désormais au développement de nouvelles méthodes de surveillance et de prévision.

Dans ce contexte, Poll'Occ constitue une réponse innovante et structurante, développée à l'échelle régionale et reproductible dans d'autres régions.

5. Poll'Occ : un dispositif innovant et participatif adapté à la diversité de l'Occitanie

L'Occitanie présente **une grande diversité biogéographique et végétale**.

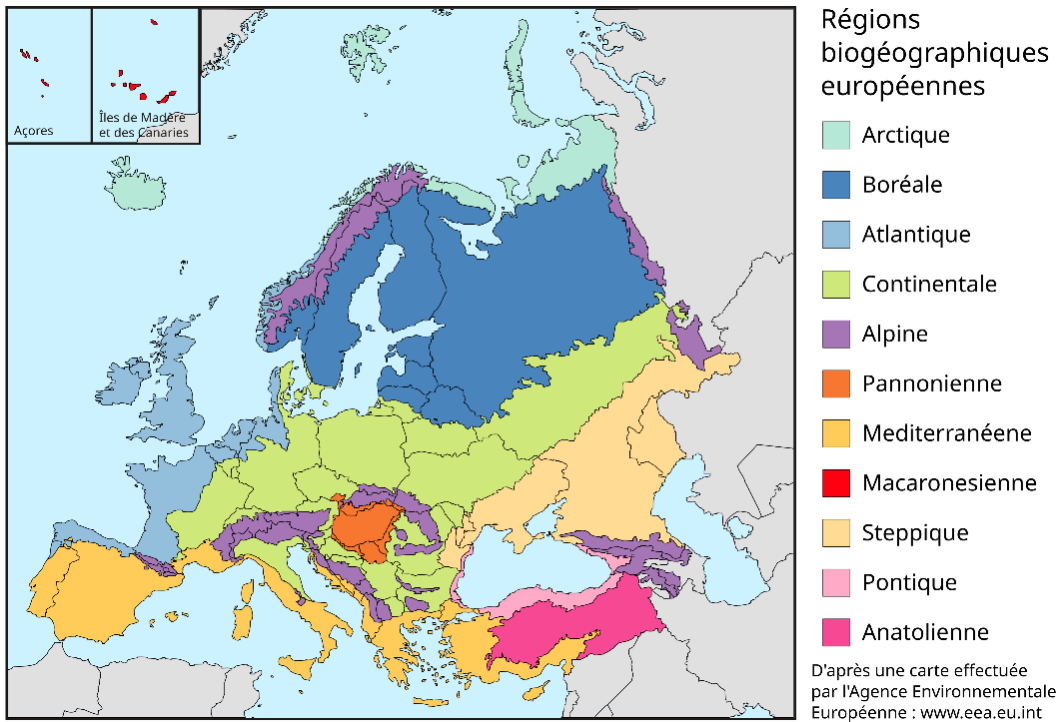
Les caractéristiques de 4 des 9 régions biogéographiques que l'on retrouve au niveau de l'Europe sont présentes sur le territoire régional.

Les 4 régions biogéographiques qui couvrent le territoire d'Occitanie sont :

- Atlantique
- Continentale
- Alpine
- Méditerranéenne

Définition d'une zone biogéographique :

Zone géographique délimitée sur la base de sa composition floristique et/ou faunistique. Cette composition va notamment dépendre du climat. Une zone biogéographique va avoir une flore et une faune climatiquement et écologiquement

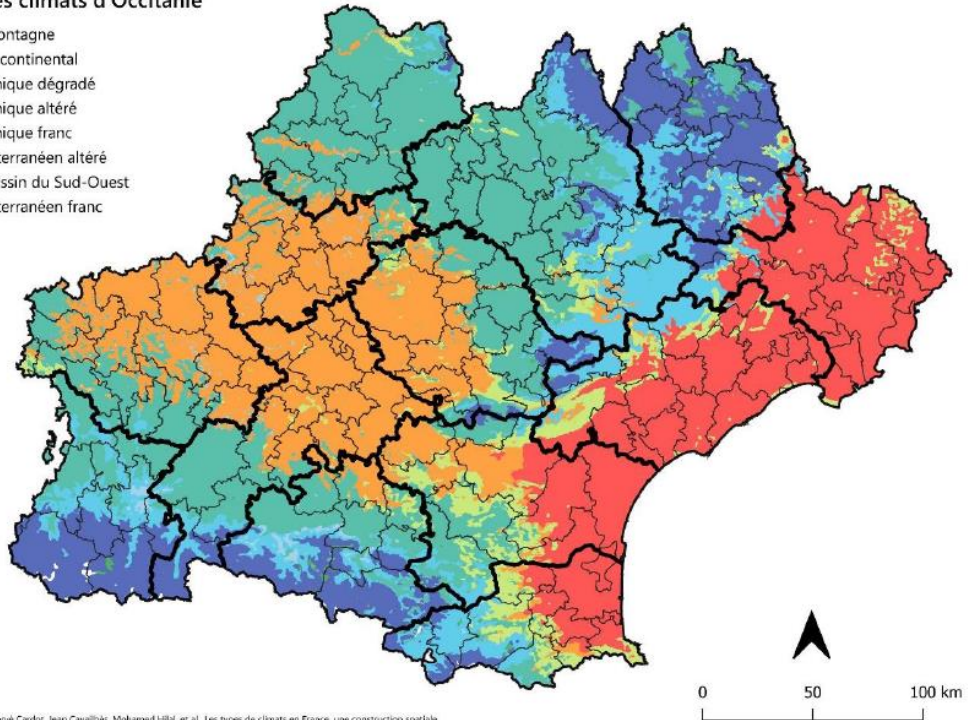


Ainsi, la région Occitanie présente :

- une diversité de climats et de végétaux associés ,
- des **espèces allergisantes spécifiques**,
- des **calendriers polliniques différents selon les territoires**,
- des **niveaux d'exposition très variables selon les conditions climatiques locales**.

Typologie des climats d'Occitanie

- Climat de montagne
- Climat semi-continental
- Climat océanique dégradé
- Climat océanique altéré
- Climat océanique franc
- Climat méditerranéen altéré
- Climat du bassin du Sud-Ouest
- Climat méditerranéen franc



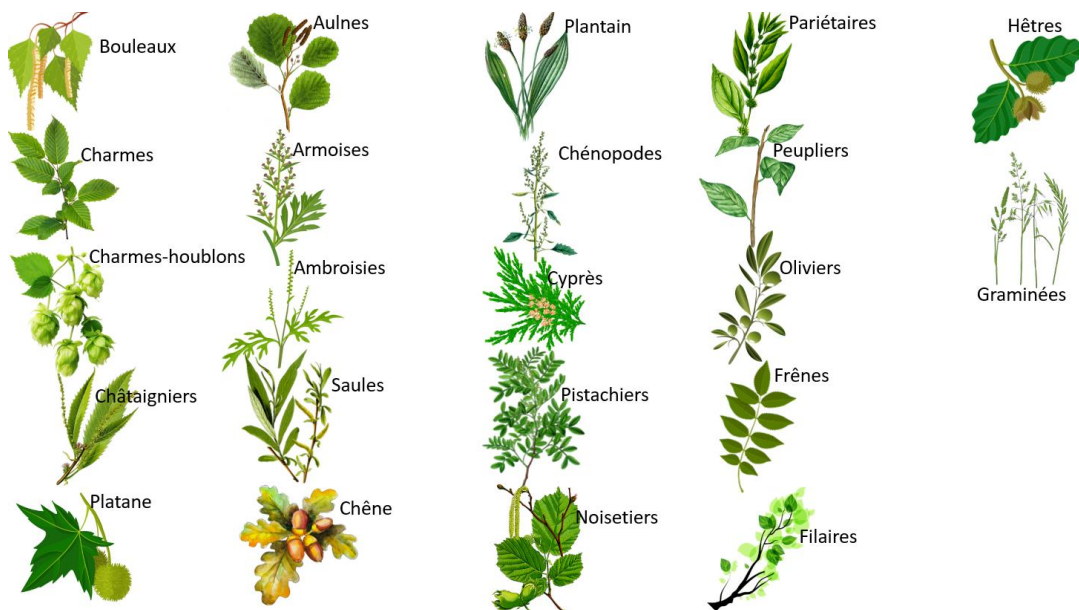
Daniel Joly, Thierry Brossard, Hervé Cardot, Jean Cavallière, Mohamed Elhilal, et al. Les types de climats en France: une construction spatiale
Cybergeo : Revue européenne de géographie / European journal of geography, 2010, 501, pp.1-23. Ehal-02860374

Carte des climats de l'Occitanie

Les 22 végétaux allergisants suivis en Occitanie

Les richesses naturelles de l'Occitanie expliquent la mise en place d'un dispositif régional de prévisions capable de prendre en compte les végétaux d'intérêt sélectionnés avec les allergologues.

Certaines espèces, comme le cyprès ou l'olivier, peuvent provoquer des épisodes allergiques particulièrement marqués dans certaines parties de la région.



6. Comment fonctionne Poll'Occ

Poll'Occ repose sur une approche scientifique intégrée combinant **mesures et observations de terrain, couverture végétale à fine échelle, modélisation, intelligence artificielle et expertise humaine.**



 **Pl@ntNet**

L'observatoire des floraisons

Contribuer à la santé de tous en photographiant des fleurs ?
C'est le défi de l'Observatoire des Floraisons.

En partenariat avec l'application Pl@ntNet, ce projet de sciences participatives permet à chacun de surveiller les pollens en temps réel. Grâce à vos observations et à l'intelligence artificielle, Atmo Occitanie renforce ses prévisions des risques d'exposition aux pollens..



Devenez acteur
de la prévision

Le cadastre des végétaux

Pour prendre en compte la diversité végétale des différents territoires d'Occitanie, les cartographies, permettant de connaître la répartition des espèces du projet GéoPl@ntNet, ont été intégrées directement dans nos modèles d'Intelligence Artificielle (IA).



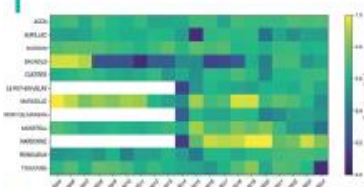
Les mesures

Les sorties de notre modèle PollOcc ont été validées par de la mesures réalisées sur plusieurs territoires de la région.

Une nouvelle stratégie de mesure, pour affiner et renforcer nos prévisions, sera déployée dans les prochains mois.

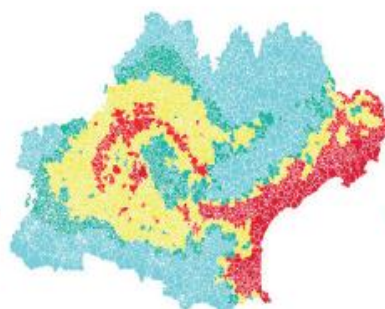
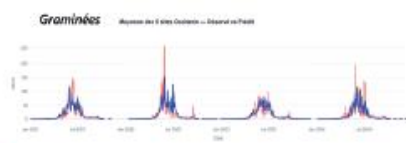


Les prévisions quotidiennes



PollOcc : l'IA qui révolutionne la météo des pollens. Atmo Occitanie franchit une étape majeure avec son nouveau modèle prédictif. Capable de réaliser des prévisions pour les 22 groupes de végétaux à enjeux sur la région en croisant des millions de données (météo, flore, science participative) pour fournir à nos prévisionnistes une aide à la décision sans précédent.

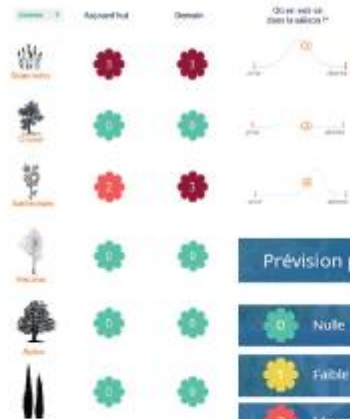
Le résultat ? Une information plus fiable, chaque jour sur toute la région, pour protéger les personnes les plus sensibles.





CA Béziers-Méditerranée 25 août 2025
Indice de qualité de l'air
3 2

Risque d'exposition aux pollens



Prévision pollens

0 Nulle

1 Faible

2 Moyenne

3 Élevée

L'information

Une communication ciblée pour chaque territoire. Pour les 22 groupes de végétaux suivis, un indice à 4 niveaux : simple et scientifiquement rigoureux.

Les prévisions issues de PollOcc sont disponibles sous différents formats :



Consultez la prévision Pollens de votre intercommunalité



Diffusez la prévision du jour sur votre site internet



Abonnez-vous pour recevoir un email quotidien

7. Une prévision à l'échelle de votre territoire

L'une des innovations majeures de Poll'Occ réside dans la précision territoriale des prévisions. Le dispositif couvre **22 plantes allergisantes**, identifiées comme particulièrement sensibles par les allergologues partenaires du dispositif Poll'Occ.

Une information disponible pour tous, consultable et rediffusable pour les médias, les intercommunalités, les usagers ... Des QR codes ou vidéos pour vous aider ...



Consultez la prévision Pollens de votre intercommunalité



Diffusez la prévision du jour sur votre site internet



Abonnez-vous pour recevoir un email quotidien

8. Un Observatoire citoyens

Poll'Occ intègre également une dimension participative grâce à l'**Observatoire des floraisons allergisantes**.

Les citoyens peuvent signaler les floraisons de plantes allergisantes à l'aide d'outils numériques développés avec le consortium scientifique **Pl@ntNet**, spécialiste de la reconnaissance des plantes.

Ces observations contribuent à :

- améliorer la connaissance des périodes de floraison
- affiner les modèles de prévision
- renforcer la couverture territoriale des observations.

Plus de **800 signalements** ont été collectés en Occitanie depuis le lancement de l'observatoire en 2025.

9. Poll'Occ et le concept One Health

Poll'Occ s'inscrit dans le concept **One Health – Une seule santé**, qui souligne les liens étroits entre santé humaine, environnement et biodiversité.

Le dispositif contribue à :

- développer une surveillance intégrée des pollens
- renforcer la coopération entre acteurs scientifiques et sanitaires
- appuyer les décisions publiques sur des données scientifiques fiables
- mobiliser les connaissances pour une action concrète d'intérêt général.

Poll'Occ est le fruit d'un travail collectif associant les compétences et connaissances de nombreux acteurs publics scientifiques, médicaux et institutionnels.

Type d'acteur	Partenaires
Santé	Agence Régionale de Santé Occitanie Médecins Allergologues - Pneumologues : Pr. Alain Didier, Dr. Claire Mayol (CHU de Toulouse) ; Pr. Pascal Demoly, Dr. Jean-Luc Bourrain (CHU de Montpellier). Associations de professionnels : Union Régionale des Professionnels de Santé – URPS - Pharmaciens d'Occitanie - URPS Médecins d'Occitanie Association de patients : Association Française pour la Prévention des Allergies Société Française d'Allergologie
Recherche	INRAE
Botanique	Experts et gestionnaires de la flore et de la biodiversité : Conservatoire Botanique National : CBN des Pyrénées et de Midi-Pyrénées et CBN Méditerranéen ; Agence Régionale de Biodiversité Occitanie- ONF Végétis
Sciences participatives	Consortium Pl@ntNet
Territoires	Collectivités et partenaires régionaux

10. Et demain ?

Poll'Occ constitue aujourd'hui une innovation majeure dans l'évaluation de l'exposition pollinique.

Ce dispositif pourrait :

- améliorer la prévention des allergies ,
- soutenir les travaux de recherche sur l'impact du changement climatique sur les pollens,
- contribuer à la structuration du nouveau système de surveillance des pollens dans d'autres territoires.

Par son approche innovante et sa précision territoriale, Poll'Occ positionne l'Occitanie comme un territoire précurseur dans ce domaine.

11. À propos d'Atmo Occitanie

Atmo Occitanie est l'organisme agréé par le ministère chargé de l'Environnement pour la surveillance de la qualité de l'air dans la région.

Ses missions :

- surveiller la qualité de l'air
- informer les citoyens
- accompagner les acteurs publics
- développer les connaissances scientifiques.

CONTACT PRESSE

Agnès Rouvière

06 20 49 18 52

agnes@rouvierecommunication.fr
communication@atmo-occitanie.org