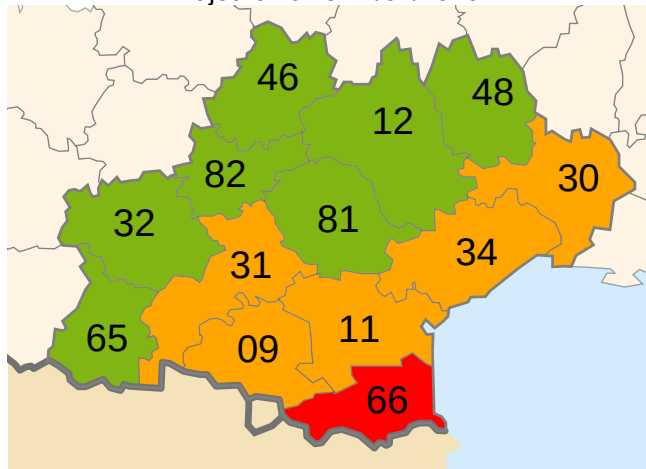
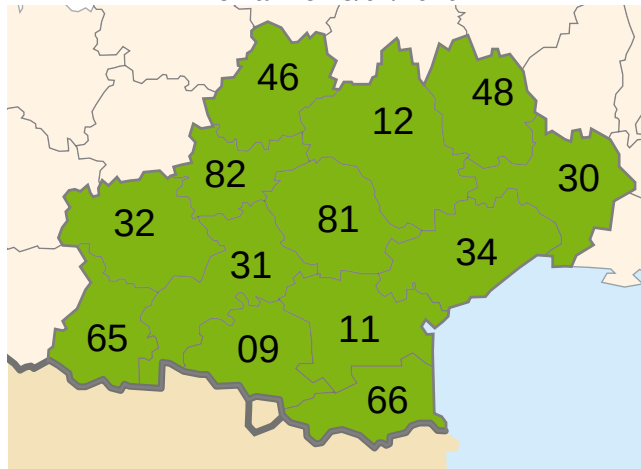


SITUATION

Aujourd'hui le 14/07/2026



Demain le 15/07/2026



Aujourd'hui le 14/07/2026			Départements	Demain le 15/07/2026			Arrêté en vigueur
O ₃	PM10	NO ₂		O ₃	PM10	NO ₂	
			Ariège (9)				AP du 10/08/2017
			Aude (11)				AP du 20/07/2017
			Aveyron (12)				AP du 01/03/2018
			Gard (30)				AP du 20/07/2017
			Haute-Garonne (31)				AP du 16/02/2024
			Gers (32)				AP du 04/08/2017
			Hérault (34)				AP du 04/08/2017
			Lot (46)				AP du 06/09/2017
			Lozère (48)				AP du 19/07/2017
			Hautes-Pyrénées (65)				AP du 08/08/2017
			Pyrénées-Orientales (66)				AP du 20/07/2017
			Tarn (81)				AP du 07/09/2017
			Tarn-et-Garonne (82)				AP du 28/02/2024

Légende:

Procédure d'alerte*

Procédure d'information

Pas de procédure

O₃: ozone, PM10: particules de diamètre inférieur à 10µm, NO₂: dioxyde d'azote

* Pour tout renseignement sur les mesures d'urgence en cas de procédure d'alerte sur un département, veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué

Atmo Occitanie prévoit ce mardi 14 juillet sur les départements de la Haute-Garonne, de l'Ariège, de l'Hérault, de l'Aude, du Gard et des Pyrénées-Orientales, un épisode de pollution aux particules en suspension (PM10). Cette épisode de pollution ne devrait pas persister pour la journée du 15 juillet.

DESCRIPTION DU PHENOMENE :

La présence d'une masse d'air chargée en particules en suspension sur une grande partie de la région Occitanie a entraîné une hausse des concentrations en particules en suspension sur plusieurs départements. Le seuil d'information devrait être dépassé ce mardi 14 juillet et une procédure d'alerte sur persistance de l'épisode de pollution est mise en oeuvre sur les Pyrénées-Orientales. Pour les départements de l'Aude, de l'Hérault, de l'Ariège, du Gard et de Haute-Garonne la procédure d'information et de recommandation est mise en oeuvre pour ce jour.

EVOLUTION :

Pour la journée de mercredi 15 juillet, la hausse des concentrations en particules en suspension devrait rester limitée sans dépasser le seuil d'information qualifiant un épisode de pollution de l'air.

Atmo Occitanie ne prévoit pas de persistance de l'épisode de pollution pour la journée du 15 juillet 2026

RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Personnes vulnérables et personnes sensibles :

Populations vulnérables : Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques

Populations sensibles : Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).

- Evitez les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointe.
- Evitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur. Reportez les activités qui demandent le plus d'effort.
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations):
 - Prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)
 - Privilégiez des sorties plus brèves et celles qui demandent le moins d'effort
 - Prenez conseil auprès de votre médecin pour savoir si votre traitement médical doit être adapté le cas échéant.

Population générale :

- Réduisez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions)
- En cas de gêne respiratoire ou cardiaque (essoufflement, sifflement, palpitations) : prenez conseil auprès de votre pharmacien, consultez votre médecin ou consultez la permanence Air Santé (0561779444)

RECOMMANDATIONS POUR REDUIRE LES EMISSIONS DE POLLUANTS

Attention, du fait de la situation d'alerte, des mesures d'urgence sont également en application, pour en prendre connaissance veuillez consulter le site internet de la préfecture fourni à la fin du communiqué

A la maison/travail :

- Reportez les travaux d'entretien ou de nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis
- Respectez l'interdiction des brûlages à l'air libre et l'encadrement des dérogations
- Arrêtez, en période de chauffe, l'utilisation des appareils de combustion de biomasse non performants (foyers ouverts, poêles acquis avant 2002)
- Maîtrisez la température dans les bâtiments (chauffage ou climatisation)

Déplacements :

- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.
- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)
- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être

Secteur agricole :

- Reportez les épandages agricoles de fertilisants ainsi que les travaux du sol.

Qualité de l'air

www.atmo-occitanie.org
Contact département 11,30,34,66 :
06.85.52.83.44 - 09.69.36.89.53
Contact département 9,31 :
06.85.03.06.46 - 09.69.36.89.53



Mesures d'urgence

<http://www.pyrenees-orientales.gouv.fr>



Effets de la pollution sur la santé

<https://www.occitanie.ars.sante.fr/>
ARS Occitanie
Informations santé, AIR SANTÉ :
05 61 77 94 44

