



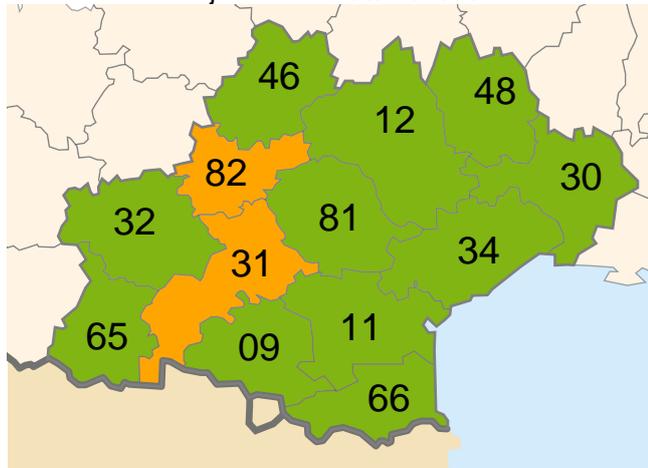
Liberté • Égalité • Fraternité  
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

EPISODE DE POLLUTION DE L'AIR

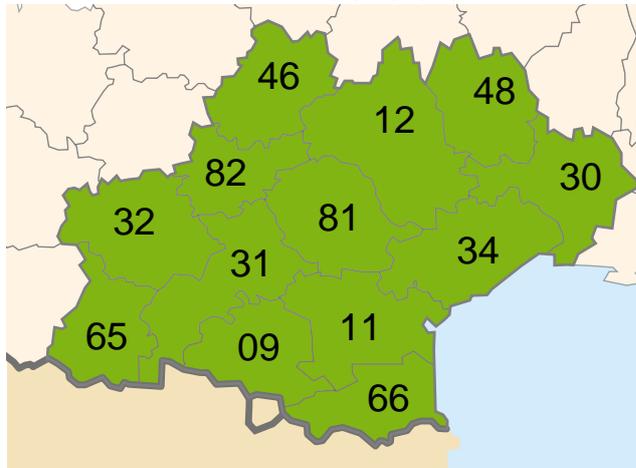


SITUATION

Aujourd'hui le 06/12/2019



Demain le 07/12/2019



Aujourd'hui le 06/12/2019			Départements	Demain le 07/12/2019			Arrêté en vigueur
O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>		O <sub>3</sub>	PM10	NO <sub>2</sub>	
			Ariège (9)				AP du 10/08/2017
			Aude (11)				AP du 20/07/2017
			Aveyron (12)				AP du 01/03/2018
			Gard (30)				AP du 20/07/2017
			Haute-Garonne (31)				AP du 26/10/2017
			Gers (32)				AP du 04/08/2017
			Hérault (34)				AP du 04/08/2017
			Lot (46)				AP du 06/09/2017
			Lozère (48)				AP du 19/07/2017
			Hautes-Pyrénées (65)				AP du 08/08/2017
			Pyrénées-Orientales (66)				AP du 20/07/2017
			Tarn (81)				AP du 07/09/2017
			Tarn-et-Garonne (82)				AP du 26/07/2017

Légende: Procédure d'alerte Procédure d'information Pas de procédure O<sub>3</sub> : ozone, PM10 : particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub> : dioxyde d'azote

Sur les départements de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne, Atmo Occitanie prévoit un épisode de pollution aux particules en suspension (PM10) pour la journée du 6 décembre 2019.

DESCRIPTION DU PHENOMENE :

Des conditions météorologiques anticycloniques très stables accompagnées d'une inversion thermique sur les départements de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne ont favorisé l'accumulation de particules en suspension dans l'atmosphère sous l'effet des émissions polluantes. Un épisode de pollution est ainsi prévu pour ce vendredi 6 décembre sur ces deux départements avec un dépassement du seuil d'information et de recommandation.

EVOLUTION :

Samedi 7 décembre, l'arrivée d'une perturbation pluvieuse par le nord-ouest de la région en fin de matinée devrait favoriser le brassage et le lessivage de l'atmosphère. Une diminution des niveaux de particules est donc attendue entraînant la fin de l'épisode de pollution sur les départements de la Haute-Garonne et du Tarn-et-Garonne.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

RECOMMANDATIONS SANITAIRES

Personnes vulnérables et personnes sensibles :

**Populations vulnérables** : Femme enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologie cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques

**Populations sensibles** : Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des épisodes (par exemple: personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).

- Limitez les déplacements sur les grands axes routiers et à leurs abords, aux périodes de pointes.
- Limitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions), autant en plein air qu'à l'intérieur.

**Population générale** :

- Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités habituelles

## RECOMMANDATIONS POUR REDUIRE LES EMISSIONS DE POLLUANTS

**A la maison/travail** :

- Reportez les travaux d'entretien ou de nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis
- Respectez l'interdiction des brûlages à l'air libre et l'encadrement des dérogations
- Arrêtez, en période de chauffe, l'utilisation des appareils de combustion de biomasse non performants (foyers ouverts, poêles acquis avant 2002)
- Maîtrisez la température dans les bâtiments (chauffage ou climatisation)

**Déplacements** :

- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.
- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)
- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être

**Secteur agricole** :

- Reportez les épandages agricoles de fertilisants ainsi que les travaux du sol.

---

### Qualité de l'air

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)

Contact départements [09],[12],[31],[32],[46],[65],[81],[82] :  
06.85.03.06.46 - 05.61.15.42.46



### Effets de la pollution sur la santé

[www.ars.occitanie.sante.fr](http://www.ars.occitanie.sante.fr)

ARS Occitanie  
Informations santé, AIR SANTÉ :  
05 61 77 94 44

