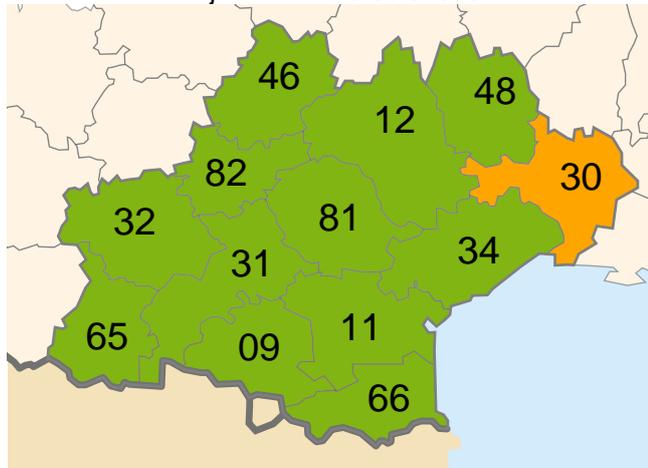


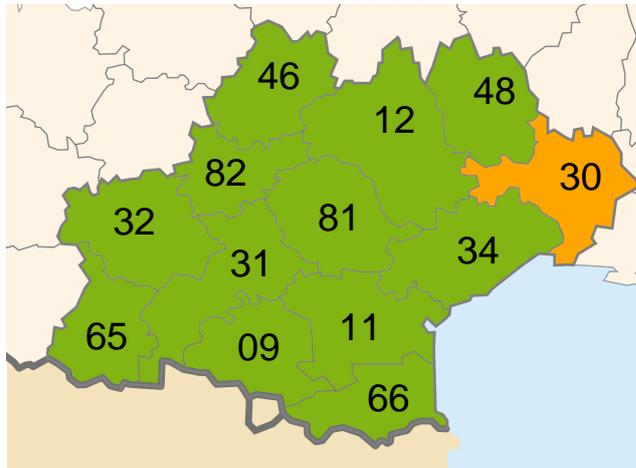


SITUATION

Aujourd'hui le 01/07/2019



Demain le 02/07/2019



| Aujourd'hui le 01/07/2019 |      |                 | Départements             | Demain le 02/07/2019 |      |                 | Arrêté en vigueur |
|---------------------------|------|-----------------|--------------------------|----------------------|------|-----------------|-------------------|
| O <sub>3</sub>            | PM10 | NO <sub>2</sub> |                          | O <sub>3</sub>       | PM10 | NO <sub>2</sub> |                   |
|                           |      |                 | Ariège (9)               |                      |      |                 | AP du 10/08/2017  |
|                           |      |                 | Aude (11)                |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Aveyron (12)             |                      |      |                 | AP du 01/03/2018  |
|                           |      |                 | <b>Gard (30)</b>         |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Haute-Garonne (31)       |                      |      |                 | AP du 26/10/2017  |
|                           |      |                 | Gers (32)                |                      |      |                 | AP du 04/08/2017  |
|                           |      |                 | Hérault (34)             |                      |      |                 | AP du 04/08/2017  |
|                           |      |                 | Lot (46)                 |                      |      |                 | AP du 06/09/2017  |
|                           |      |                 | Lozère (48)              |                      |      |                 | AP du 19/07/2017  |
|                           |      |                 | Hautes-Pyrénées (65)     |                      |      |                 | AP du 08/08/2017  |
|                           |      |                 | Pyrénées-Orientales (66) |                      |      |                 | AP du 20/07/2017  |
|                           |      |                 | Tarn (81)                |                      |      |                 | AP du 07/09/2017  |
|                           |      |                 | Tarn-et-Garonne (82)     |                      |      |                 | AP du 26/07/2017  |

Légende: Procédure d'alerte Procédure d'information Pas de procédure O<sub>3</sub> : ozone, PM10 : particules de diamètre inférieur à 10µm, NO<sub>2</sub> : dioxyde d'azote

Les concentrations d'ozone restent élevées sur l'Est de la région en lien avec les conditions météorologiques caniculaires. Par conséquent, la procédure d'information ozone est déclenchée aujourd'hui et demain sur le Gard.

**DESCRIPTION DU PHENOMENE :**

La poursuite des conditions caniculaires sur l'Est de la région est favorable à la formation et à l'accumulation d'ozone. Les niveaux d'ozone sont élevés aujourd'hui et justifient le déclenchement de la procédure d'information ozone sur le Gard.

**EVOLUTION :**

Demain, les niveaux d'ozone devraient rester élevés et pourraient de nouveau dépasser le seuil d'information.

RECOMMANDATIONS SANITAIRES ET COMPORTEMENTALES

Recommandations de protection individuelle

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Populations vulnérables :</b><br/> <i>Femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques</i></p> <p><b>Populations sensibles :</b><br/> <i>Personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes immunodéprimées, personnes souffrant d'affections neurologiques ou à risque cardiaque, respiratoire, infectieux).</i></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Limitez-les sorties durant l'après-midi.</li> <li>- Limitez les activités physiques et sportives intenses (dont les compétitions) en plein air ; celles à l'intérieur peuvent être maintenues.</li> <li>- En cas de symptômes ou d'inquiétude, prenez conseil auprès de votre pharmacien ou consultez votre médecin.</li> </ul> |
| <p><b>Population générale</b></p>  | <p>Il n'est pas nécessaire de modifier vos activités habituelles.</p>  |

## Recommandations pour limiter les émissions de polluants

|  |   |
|--|---|
| <p><b>A la maison / au travail</b></p> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reportez les travaux d'entretien ou nettoyage nécessitant l'utilisation de solvants, peintures, vernis.</li> <li>- Maîtrisez la température dans les bâtiments (climatisation).</li> </ul>   |
| <p><b>Déplacements</b></p>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Différez, si possible, les déplacements pouvant l'être</li> <li>- Limitez, pour les déplacements privés et professionnels, l'usage des véhicules automobiles par recours au covoiturage et aux transports en commun.</li> <li>- Privilégiez pour les trajets courts, les modes de déplacement non polluants (marche à pied, vélo)</li> </ul> |
| <p><b>Industriels</b></p>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Reportez les émissions d'oxyde d'azote ou de composés organiques volatils à la fin des épisodes de pollution.</li> </ul>   |

### Qualité de l'air

[www.atmo-occitanie.org](http://www.atmo-occitanie.org)  
 Contact départements [11],[30],[34],[48],[66] :  
 06.85.52.83.44



### Effets de la pollution sur la santé

[www.ars.occitanie.sante.fr](http://www.ars.occitanie.sante.fr)  
 ARS Occitanie  
 Informations santé, AIR SANTÉ :  
 05 61 77 94 44

