

# L'Air que je respire

Action de sensibilisation des élèves du cycle 3 sur la pollution de l'air et la santé



# L'ARS et Atmo Occitanie s'engagent !

Vous êtes **enseignant** et vous souhaitez proposer un sujet original ?

**Atmo Occitanie**, en collaboration avec l'**Agence Régionale de Santé Occitanie**, propose des ateliers sur la **pollution de l'air et la santé** pour les élèves de **cycle 3**, acteurs de demain et sujets particulièrement sensibles à cette pollution.

L'**Education Nationale** soutient ce projet, pour lequel une convention a été signée entre les rectorats de Montpellier et Toulouse, Atmo Occitanie et l'ARS Occitanie.



## Le contexte de notre action de sensibilisation

La pollution de l'air est à l'origine de **7 millions de décès** prématurés chaque année dans le monde.  
Plus de **4 millions de français** sont **asthmatiques**.

La pollution de l'air est inscrite dans le **plan national santé environnement 4** ainsi que dans la circulaire n° 2019-121 du 27 août 2019 du ministère de l'Education Nationale qui déploie l'**éducation au développement durable** dans l'ensemble des écoles et établissements scolaires.

L'impact de la pollution de l'air sur notre santé est aujourd'hui reconnu de tous et déjà en 2012, « le CIRC a classé les gaz d'échappement des moteurs et [...] la pollution atmosphérique et les particules de l'air extérieur **comme cancérogènes certains** pour l'homme ».

# L'action de sensibilisation

## Les objectifs des ateliers

- Sensibiliser à la pollution de l'air
- Initier à la démarche scientifique
- Comprendre le lien environnement/santé
- Aborder les points essentiels de la respiration
- Comprendre l'importance des gestes de chacun et de leur impact sur l'environnement

## Supports :



Vidéos de sensibilisation



Livrets élèves avec enquête, quizz, expériences etc.



Guide pour l'enseignant (déroulé, etc.)



Powerpoints interactifs

## Format des deux ateliers :

Chaque atelier est assuré par un animateur pendant le temps scolaire.

Ces animations permettent une **approche interdisciplinaire**, associant à la fois les sciences de la vie et de la terre, la chimie, l'expression orale et écrite ainsi que l'enseignement moral et civique. Plus précisément, le projet permet d'aborder la matière, le fonctionnement du corps humain, l'environnement et le développement durable à travers des **supports ludiques et interactifs** venant rythmer les ateliers.

Coût

**Aucune dépense financière** pour les écoles, prise en charge par l'ARS.

# Le contenu des animations

Atmo Occitanie vous propose **une à deux animations complémentaires** : un atelier sur la pollution de l'air et un second sur la respiration. Ces ateliers ont été élaborés avec la participation de l'Agence Régionale de Santé Occitanie, d'enseignants et des pneumologues de l'association Mai Poumons.

## Premier atelier : La pollution de l'air

**Introduction** Présentation d'Atmo Occitanie - Qu'est-ce que l'air ? De quoi est-il composé ? - Définition des *polluants*

**Les sources de pollution de l'air** Les causes naturelles et humaines de la pollution de l'air

**Les conséquences de la pollution de l'air** Les conséquences de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement

**Quelques gestes** Les solutions pour réduire la pollution de l'air

## Deuxième atelier : La respiration

**Rappel de l'atelier *La pollution de l'air*** Conséquences sanitaires de la pollution de l'air

**Le fonctionnement de la respiration** Prendre conscience de sa respiration (inspiration et expiration), rôle de la cage thoracique, intérêt

**L'anatomie de la respiration** Les organes clefs de la respiration, les barrières contre la pollution atmosphérique

**Les besoins en oxygène** Le passage de l'oxygène dans le sang et son trajet dans le corps humain

**Lorsque le poumon est attaqué** Asthme, tabac ...



# Le déroulement d'un atelier



**Etape 1 :** l'enseignant diffuse en classe la **vidéo** d'introduction au sujet (15 min)



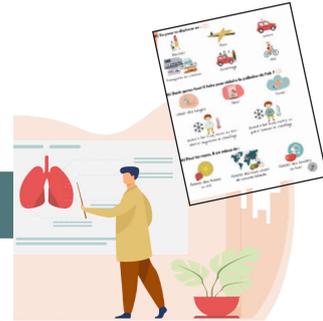
**Etape 0 :** inscription et programmation de l'atelier



**Etape 2 :** les **élèves** répondent à l'**enquête** dans leur livret (10 min)



**Etape 3 :** échange avec l'**animateur** en classe **via un retour sur la vidéo et l'enquête, un quiz et des expériences** (demi-journée)





# Le déroulement d'un atelier

En  
distanciel



**Etape 1 : l'enseignant**  
diffuse en classe la **vidéo**  
d'introduction au sujet  
(15 min)

**Etape 3 : les élèves**  
répondent à un **quiz** et à  
une **enquête** (30 min)



J-15

Jour J

J+2 ou J+3

J+4 ou J+5

**Etape 0 : inscription et**  
programmation de l'atelier



**Etape 2 : échange en**  
**visioconférence** avec  
l'**animateur** pour discuter de  
la **vidéo** (45 min)



**Etape 4 : échange en visioconférence**  
avec l'**animateur** pour corriger le **quiz**  
et discuter de l'**enquête** (60 min)

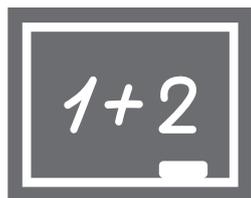
# Le bilan de l'action de 2017 à 2020 en Occitanie

Ces années de sensibilisation ont été marquées par une **forte attente et demande** du corps enseignant sur la problématique de la pollution de l'air et la santé. La qualité de l'air, intégrée dans les programmes scolaires, est un sujet qui recueille l'**intérêt** mais qui demeure mal connu et pour lequel il existe peu d'interventions pédagogiques spécifiques.



387

*Ecoles  
concernées*



1 114

*Ateliers  
réalisés*



15 574

*Elèves  
sensibilisés*



# Contact / inscription

Les **enseignants** qui souhaitent avoir plus d'informations ou s'inscrire à 1 ou 2 animations pour aborder la pollution de l'air et les conséquences sur la santé peuvent contacter la chargée de sensibilisation par mail ou téléphone :

**sensibilisation-air@atmo-occitanie.org**  
**09 69 36 89 53** (numéro CRISTAL - appel non surtaxé)

L'air on en a tous besoin,  
Il faut en prendre soin !

Atmo Occitanie est l'association agréée de surveillance pour la qualité de l'air en Occitanie.  
Atmo Occitanie répond à 3 missions qui sont de surveiller en continu, informer au quotidien et en cas d'alerte et analyser pour mieux anticiper.