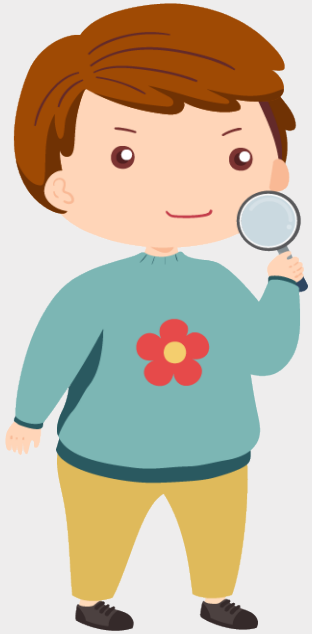
L'Air que je respire

Action de sensibilisation des élèves du cycle 3 sur la pollution de l'air et la santé



Votre observatoire régional de l'air
Atmo votre parten'air OCCITANIE

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Occitanie

L'ARS et Atmo occitanie s'engagent !

Vous êtes **enseignant** et vous souhaitez proposer un sujet original ?

Atmo Occitanie, en collaboration avec **l'Agence Régionale de Santé Occitanie,** propose des ateliers sur la **pollution de l'air et la santé** pour les élèves de **cycle 3**, acteurs de demain et sujets particulièrement sensibles à cette pollution.

L'**Education Nationale** soutient ce projet, pour lequel une convention a été signée entre les rectorats de Montpellier et Toulouse, Atmo Occitanie et l'ARS Occitanie.

Le contexte de notre action de sensibilisation

La pollution de l'air est à l'origine de **7 millions de décès** prématurés chaque année dans le monde.
Plus de **4 millions de français sont asthmatiques**.

La pollution de l'air est inscrite dans le **plan national santé environnement 4** ainsi que dans la circulaire n° 2019-121 du 27 août 2019 du ministère de l'Education Nationale qui déploie l'**éducation au développement durable** dans l'ensemble des écoles et établissements scolaires.

L'impact de la pollution de l'air sur notre santé est aujourd'hui reconnu de tous et déjà en 2012, « le CIRC a classé les gaz d'échappement des moteurs et […] la pollution atmosphérique et les particules de l'air extérieur **comme cancérogènes certains** pour l'homme ».

L'action de sensibilisation

Les objectifs des ateliers

- Sensibiliser à la pollution de l'air
- Initier à la démarche scientifique
- Comprendre le lien environnement/santé
- Aborder les points essentiels de la respiration
- Comprendre l'importance des gestes de chacun et de leur impact sur l'environnement

Coût

Aucune dépense financière pour les écoles, prise en charge par l'ARS.

Supports :

Vidéos de sensibilisation

Livrets élèves avec enquête, quizz, expériences etc.

Guide pour l'enseignant (déroulé, tutoriel visio, etc.)

Powerpoints interactifs

Format :

Deux ateliers découpés en 4 étapes de 15 à 60 min à positionner sur **une semaine** chacun. Alternance entre temps en classe dirigés par l'enseignant et des **échanges avec un animateur en visioconférence.**

Ces animations permettent une **approche interdisciplinaire**, associant à la fois les sciences de la vie et de la terre, la chimie, l'expression orale et écrite ainsi que l'enseignement moral et civique. Plus précisemment, le projet permet d'aborder la matière, le fonctionnement du corps humain, l'environnement et le développement durable.

Le contenu des animations

Atmo Occitanie vous propose **une à deux animations complémentaires :** un atelier sur la pollution de l'air et un second sur la respiration. Ces ateliers ont été élaborés avec la participation de l'ARS Occitanie, d'enseignants et des pneumologues de l'association Mai Poumons.

Premier atelier : La pollution de l'air

Introduction Présentation d'Atmo Occitanie - Qu'est-ce que l'air ? De quoi est-il composé ? - Définition des *polluants*

Les sources de pollution de l'air Les causes naturelles et humaines de la pollution de l'air

Les conséquences de la pollution de l'air Les conséquences de la pollution de l'air sur la santé et l'environnement

Quelques gestes Les solutions pour réduire la pollution de l'air

Deuxième atelier : La respiration

Rappel de l'atelier *La pollution de l'air* Conséquences sanitaires de la pollution de l'air

Le fonctionnement de la respiration Prendre conscience de sa respiration (inspiration et expiration), rôle de la cage thoracique, intêret

L'anatomie de la respiration Les organes clefs de la respiration, les barrières contre la pollution atmosphérique

Les besoins en oxygène Le passage de l'oxygène dans le sang et son trajet dans le corps humain

Lorsque le poumon est attaqué Asthme, tabac ...

Le déroulement d'un atelier

Face à la crise sanitaire, les ateliers ont été adaptés pour être réalisés à distance.

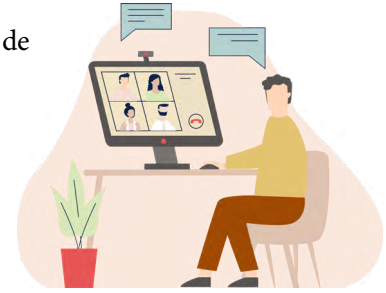
Etape 1 : vidéo d'introduction au sujet (15 min)

Etape 3 : les élèves répondent à un quiz et à une enquête (30 min)

J-15 | Jour J | J+2 ou J+3 | J+4 ou J+5

Etape 0 : inscription et programmation de l'atelier

Etape 2 : échange avec l'animateur pour discuter de la vidéo (45 min)



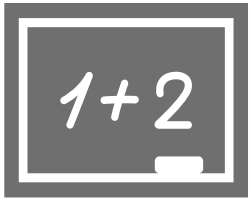
Etape 4 : échange avec l'animateur pour corriger le quiz et discuter de l'enquête (60 min)

Le bilan de l'action de 2017 à 2020 en Occitanie

Ces années de sensibilisation ont été marquées par une **forte attente et demande** du corps enseignant sur la problématique de la pollution de l'air et la santé. La qualité de l'air, intégrée dans les programmes scolaires, est un sujet qui recueille l'**intérêt** mais qui demeure mal connu et pour lequel il existe peu d'interventions pédagogiques spécifiques.

387

Ecoles concernées



1 114

Ateliers réalisés

15 574

Elèves sensibilisés

Contact / inscription

Les **enseignants** qui souhaitent avoir plus d'informations ou s'inscrire à 1 ou 2 animations pour aborder la pollution de l'air et les conséquences sur la santé peuvent contacter la chargée de sensibilisation par mail ou téléphone :

sensibilisation-air@atmo-occitanie.org
09 69 36 89 53 (numéro CRISTAL - appel non surtaxé)

L'air on en a tous besoin, Il faut en prendre soin !

Atmo Occitanie est l'association agréée de surveillance pour la qualité de l'air en Occitanie.
Atmo Occitanie répond à 3 missions qui sont de surveiller en continu, informer au quotidien et en cas d'alerte et analyser pour mieux anticiper.

Votre observatoire régional de l'air
Atmo votre parten'air OCCITANIE

Agence de Toulouse
10 bis chemin des Capelles
31300 Toulouse

Agence de Montpellier (siège social)
10 rue Louis Lépine, Parc de la Méditerranée
34470 Pérols

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Occitanie